

Osnovna škola „Župa dubrovačka“
Dr. A. Starčevića 84
20 207 Mlini

Školski preventivni program

za šk. god. 2021/22.



Župa dubrovačka, rujan 2021.
Koordinator programa: Jelena Bratoš Županović, pedagoginja

UVOD

- ↳ Ovaj Plan i program temelji se na Nacionalnom programu prevencije ovisnosti za djecu i mlade u odgojno-obrazovnom sustavu i Županijskom školskom preventivnom programu Dubrovačko-neretvanske županije
- ↳ ŠPP sadrži potrebne odrednice za preventivno djelovanje u osnovnoj školi. Njime su definirani ciljevi, zadaće, sadržaji, oblici rada i nositelji provedbe ŠPP-a.
- ↳ Na razini škole o provedbi ŠPP-a skrbi školski koordinator i ravnatelj.
- ↳ Školski preventivni program provodi se od 1998.g. s ciljem smanjenja interesa učenika za sredstva ovisnosti. Da bi se to postiglo, u svijetu se sve veća pozornost pridaje programima čija je zadaća odgojiti mlade da u adolescenciji imaju snage oduprijeti se pritiscima društva, ali i svojoj znatiželji.
- ↳ Najveću ulogu u tome imaju roditelji ali vrlo značajnu i veliku ulogu imaju i učitelji i stručni suradnici u školi, kao drugi po značaju čimbenik socijalnog učenja i socijalizacije mladih. Da bi uspješno realizirali tu odgovornu zadaću potrebno je da kroz dodatnu edukaciju unaprijede svoje odgojne resurse.
- ↳ ŠPP se provodi kroz redovnu nastavu, izvannastavne aktivnosti, sat razrednog odjela. Nositelji su učitelji, stručni suradnici, liječnik školske medicine i ostali vanjski suradnici.

1. CILJ

- ↳ **Smanjivanje interesa učenika za uzimanje sredstava ovisnosti te prevencija nasilja među učenicima**
- ↳ **Razvijanje komunikacijskih vještina**
- ↳ **Poučavanje učenika općim životnim vještinama te sprečavanje i suzbijanje neprihvatljivih oblika ponašanja**
- ↳ **Osvješčivanje opasnosti korištenja Interneta**
- ↳ **Poticanje odgovornog ponašanja na Internetu**
- ↳ **Razvijanje medijske kulture**
- ↳ **Pomoć u donošenju ispravnih odluka i uspješnom rješavanju problema i razvijanje asertivne komunikacije**
- ↳ **Rad s učiteljima, učenicima i roditeljima usmjerenom na promicanje znanja i vještina koje mogu učvrstiti i unaprijediti zdrav stil življenja**
- ↳ **Promicanje zdravlja i prevenciju bolesti, pravilnu organizaciju slobodnog vremena, kvalitetnu ponudu sportskih i drugih kreativnih sadržaja**

Ovaj cilj se planira i realizira kroz slijedeće podciljeve:

- 1. Učenje socijalnih vještina**
- 2. Razvijanje samopoštovanja i poštovanja drugih**
- 3. Učenje odgovornog ponašanja**
- 4. Razvijanje pozitivne slike o sebi**
- 5. Razvoj prihvatljivog sustava vrijednosti**
- 6. Konstruktivno korištenje slobodnog vremena**
- 7. Formiranje ispravnog stava o sredstvima ovisnosti**
- 8. Osvješčivanje opasnosti upotrebe Interneta**
- 9. Promicanje odgovornog ponašanja na društvenim mrežama**
- 10. Naglašavanje roditeljske uloge kao glavnog partnera škole**

2. ZADAĆE

Zadaće ovog programa su: definirati aktivnosti, postupke i nositelje koji bi trebali voditi k slijedećem:

Postavljeni ciljevi će se realizirati kroz slijedeće zadaće:

↳ za učenike:

- **stjecanje potrebnih znanja i vještine neophodne za vođenje zdravog života i primjena u praksi zdravi stil življenja**
- **razvijanje, učenje i primjena komunikacijskih i socijalnih vještina**
- **učenje procesa donošenja odluke i rješavanje problema**
- **uvažavanje međusobnih različitosti i prepoznavanje sličnosti**
- **razvijanje kritičkog mišljenja**
- **razvijanje zajedništva**
- **upravljanje i kontrola emocija**
- **kvalitetno organiziranje slobodnog vremena učenika**
- **uključivanje u izvannastavne aktivnosti**
- **osvješčivanje opasnosti konzumiranja sredstava ovisnosti i korištenja Interneta, s naglaskom na Virtualno nasilje**

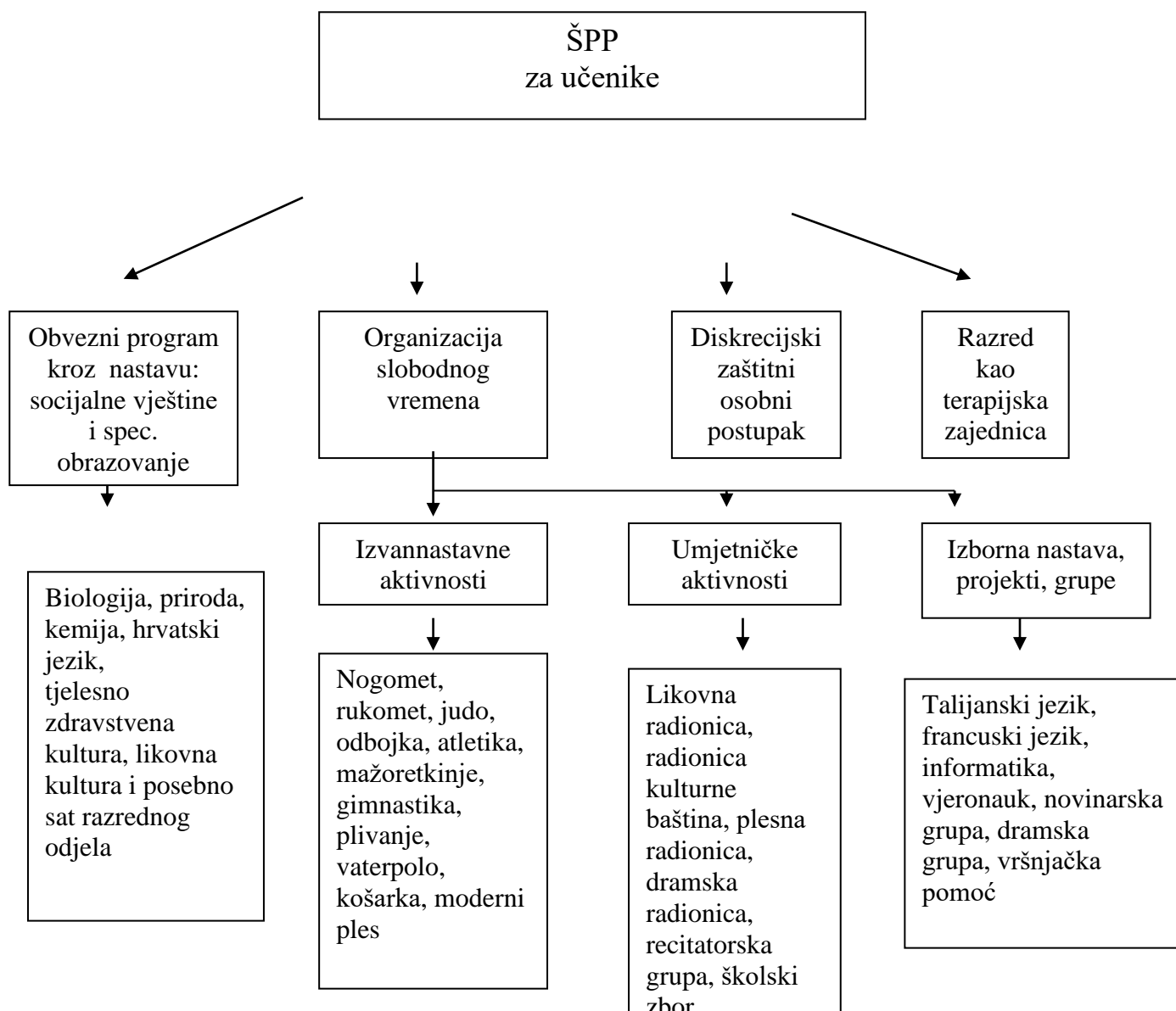
↳ za roditelje:

- **poticanje djece na zdravi stil života**
- **razvijanje i unapređivanje vještina za odgovorno roditeljstvo**
- **vrednovanje značaja obiteljskog okruženja kao značajnog čimbenika u prevenciji ovisnosti i prevenciji nasilja**
- **primijeniti naučene vještine sa svojom djecom**
- **kontroliranje slobodnog vremena svoje djece**
- **kontroliranje i ograničavanje korištenja novih tehnologija i društvenih mreža**
- **uviđanje važnosti roditeljske odgovornosti u sprječavanju Virtualnog nasilja i svih ostalih oblika nasilja**
- **jačanje i uviđanje važnosti suradnje roditelja i škole**

↳ za učitelje:

- unaprjeđivanje vještine poučavanja učenika
- vrednovanje značaja školskog okruženja kao značajnog čimbenika u prevenciji ovisnosti i nasilja
- vrednovanje značaj zdravog stila življenja
- razvijanje informacijsko-komunikacijske tehnologije
- unapređenje komunikacije s učenicima
- jačanje suradnje s roditeljima
- poticanje roditelja da aktivno sudjeluju u provođenju ŠPP- a sukladno svojim profesijama

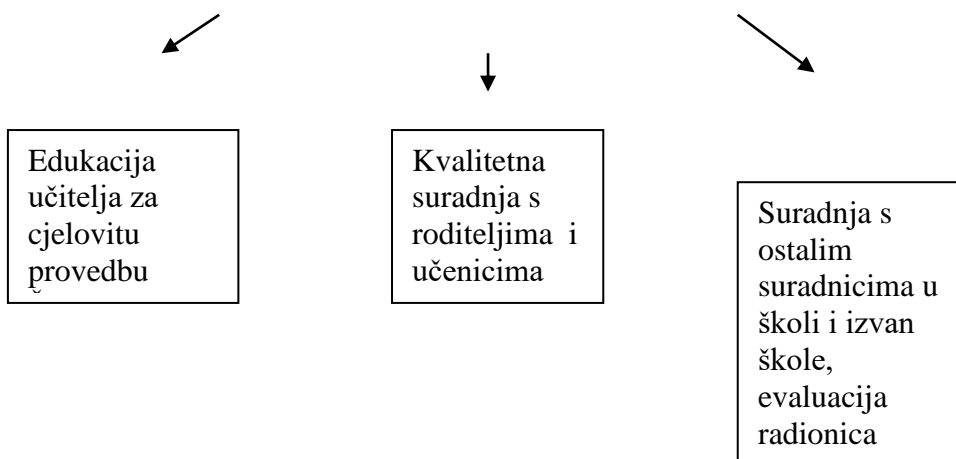
4. USTROJ ŠPP-a



ŠPP
za roditelje učenika



ŠPP
za učitelje



5. NOSITELJI PROGRAMA

	NOSITELJI	AKTIVNOSTI
1.	Koordinator – Stručni suradnik	<ul style="list-style-type: none"> • izrada Školskog preventivnog programa • permanentno usavršavanje u provedbi programa • koordinacija i pomoć pri izvođenju svih aktivnosti predviđenih Programom • edukacija učitelja, nositelja • pomoć učiteljima pri realizaciji tema • suradnja sa izvan školskih institucijama • evaluacija programa
2.	Ravnatelj	<ul style="list-style-type: none"> • pomoć u organizaciji i koordinaciji ŠPP-a • suradnja s višim razinama u provedbi programa • nabava literature i sredstava za rad
3.	Knjižničar	<ul style="list-style-type: none"> • nabava literature (u suradnji s ravnateljem i koordinatorom) • obrada knjiga i izrada sažetaka • prezentacija sažetaka – animiranje učitelja i učenika
4.	Učitelji	<ul style="list-style-type: none"> • profesionalno usavršavanje za provedbu ŠPP-a • realizacija sadržaja tijekom redovne nastave • realizacija sadržaja u okviru izvannastavnih aktivnosti • obrada tema na satovima razrednog odjela • priprema i provedba diskretnog zaštitnog postupka • rad s roditeljima, individualno savjetovanje, roditeljski sastanci • suradnja sa ostalim nositeljima • provedba evaluacije radionica
5.	Učenici	<ul style="list-style-type: none"> • aktivno sudjelovanje u radionicama programa • pomoć drugim učenicima kroz metodu – razred kao terapijska zajednica (vršnjaci pomagači) • pripremanje i vođenje radionica • sudjelovanje u projektima škole

6.	Roditelji	<ul style="list-style-type: none"> • konstruktivne rasprave i aktivno sudjelovanje na roditeljskim sastancima • suradnja sa školom u ranoj prevenciji • predavanje, tribine, sekcije za učenike i druge roditelje prema svojoj profesiji
7.	Vanjski suradnici <ul style="list-style-type: none"> – iz drugih škola i vrtića – iz ZZJZ – iz CZSS – iz PGP Gruda – iz PP Dubrovnik – iz Udruge „Sigurnost u prometu“ – iz CISOK – iz Crvenog križa – iz Caritasa – iz Upravnog odjela za društvene djelatnosti, DNŽ 	<ul style="list-style-type: none"> • edukacija nositelja ŠPP-a • mjere sekundarne prevencije • mjere socijalne skrbi • stručna pomoć i suradnja u edukaciji • stručna pomoć, edukacija roditelja, učenika učitelja • interdisciplinarni pristup radu

6. OBLICI RADA

U provedbi ŠPP-a koristiti će se slijedeći oblici rada i tehnike aktivnog učenja:

- **individualni rad**
- **rad u malim grupama**
- **predavanja**
- **radionice**
- **parlaonice**
- **igranje uloga**
- **igre simulacije**
- **izrada tematskih radova, izrada letaka, postera i sl.**
- **korištenje audio-vizualnog materijala**
- **rad s vršnjacima**
- **rad starijih učenika s mlađim**
- **zajednički roditeljski roditelja i učenika**

Područje	Sadržaj	Metode	Nositelji	Vrijeme realizacije
PRVI RAZRED Rad s učenicima	Radionice za sat razrednog odjela: <ul style="list-style-type: none"> • Recept za prijateljstvo • Razvijanje pozitivne slike o sebi (Cvijet vrlina) • Odgovornost za učenje i ponašanje • Nepoželjne riječi • Poštivanje različitosti („Vidiš li isto što i ja“) • U čemu sam dobar • Izražavanje osjećaja bojom • Zdrava hrana • Briga o osobnom zdravlju • Ljudska prava i demokracija (rugaње, vrijeđanje, tuča, rješavanje sukoba) • To smo mi (jačanje grupne povezanosti, bliskosti i suradnje) • Računalne odgovornosti • Želim učiti, učenjem do uspjeha • Tolerancija DA, nasilje NE • Podijeli dobrotu (mali humanitarci) 	Radionice Razgovor	Razrednik Učenci Stručno-razvojna služba	Prema planu rada razrednika, tijekom školske godine
Rad s roditeljima	Teme za roditeljske sastanke: <ul style="list-style-type: none"> • Moje dijete prvašić • Odgojni stilovi u obitelji • Sigurnost na Internetu i virtualno nasilje 	Radionica Prezentacija Razgovor	Razrednik Roditelji Stručno-razvojna služba	Tijekom školske godine

<p>DRUGI RAZRED</p> <p>Rad s učenicima</p>	<p>Radionice za sat razrednog odjela:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ja sam i volim • Prepoznavanje svojih osjećaja • U čemu ja mogu pomoći vršnjacima, a u čemu bi volio/voljela da oni pomognu meni • U čemu sam dobar • Svaki problem ima rješenje • Kako pomažem članovima obitelji • Odgovorno ponašanje na Internetu • Dijelovi tijela i njihova funkcija • Igra mačke i miša • Rješavanje sukoba (svađa, rujanje) • Otkrivamo vrline (strpljivost, suosjećajnost, iskrenost) • Drvo želja • Laganje, rujanje • Razvoj samopouzdanja • Zrcalo • Vršnjačko nasilje • Recept za prijateljstvo • Odgovornost za učenje i ponašanje • CAP radionice <p>Teme za roditeljske sastanke:</p>	<p>Radionice Predavanja Razgovor</p>	<p>Razrednik Učenici Liječnik školske medicine ili stomatolog Stručno-razvojna služba</p>	<p>Prema planu rada razrednika, tijekom školske godine</p>
<p>Rad s roditeljima</p>	<p>Teme za roditeljske sastanke:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obiteljski rizični čimbenici za razvoj ovisničkog ponašanja kod djece • Sigurnost na Internetu i virtualno nasilje 	<p>Radionice Prezentacije Razgovor</p>	<p>Razrednik Roditelji Stručno-razvojna služba</p>	<p>Tijekom školske godine</p>

<p>TREĆI RAZRED</p> <p>Rad s učenicima</p>	<p>Radionice za sat razrednog odjela:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Moj štit • Zrcalo • Kako sam pobijedio/la strah • Ostani miran • Imajte svoje dobro (ispravno) ponašanje • Koje osobine cijenim kod drugih • Moje psihološke potrebe • Kako pokazati ljutnju na dobar način • Ljudska prava i demokracija • Kiša ideja • JA poruke • Različitost i sukob • Nepoželjne riječi • Prihvatanje • Vršnjačko nasilje • Odgovornost za učenje i ponašanje • CAP radionice • Program „Razvoj vještina za adolescenciju“ (Trening životnih vještina)“ 	<p>Radionice Predavanja Razgovor</p>	<p>Razrednik Učenici Stručno-razvojna služba</p>	<p>Prema planu rada razrednika, tijekom školske godine</p>
<p>Rad s roditeljima</p>	<p>Teme za roditeljske sastanke:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Navike koje utječu na zdravlje • Obitelj kao uzor • Sigurnost na Internetu i virtualno nasilje 	<p>Radionice Prezentacije Razgovor</p>	<p>Razrednik Roditelji Stručno-razvojna služba</p>	<p>Tijekom školske godine</p>

<p>ČETVRTI RAZRED</p> <p>Rad s učenicima</p>	<p>Radionice za sat razrednog odjela:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Emocije • Moj najbolji prijatelj • Učiti kao učiti • Da sam ja mama, da sam ja tata • Moje ime i gramatika • Ljutnja • Moj štit • Moje psihološke potrebe • Ostani miran • Kako sam pobijedio/la strah? • Što radim kad sam ljut? • Mirno rješavanje sukoba • Zdrava i nezdrava hrana • Prijateljstvo i ljubav • Kako sam se snašao u neugodnoj situaciji? • Vršnjačko nasilje • Sigurnost na Internetu i odgovorno ponašanje • Odgovornost za učenje i ponašanje 	<p>Radionice Razred kao terapijska Zajednica Predavanje Razgovor</p>	<p>Razrednik Učenici Stručno-razvojna služba</p>	<p>Prema planu rada Razrednika, tijekom školske godine</p>
<p>Rad s roditeljima</p>	<p>Teme za roditeljske sastanke:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kako djeci pomoći da rješavaju probleme, pomoć kod učenja • Osnovne psihološke potrebe • Sigurnost na Internetu i virtualno nasilje 	<p>Radionice Prezentacije Razgovor</p>	<p>Razrednik Roditelji Stručno-razvojna služba</p>	<p>Tijekom školske godine</p>

<p>PETI RAZRED</p> <p>Rad s učenicima</p> <p>Rad s roditeljima</p>	<p>Radionice za sat razrednog odjela:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Učiti kako učiti • Nasilje na Internetu i odgovorno ponašanje • Neprimjerena vršnjačka ponašanja u pubertetu, Vršnjačko nasilje • Što mogu učiniti za druge • Ovisnosti-utjecaj na pojedinca, obitelj i zajednicu • Rizična ponašanja i posljedice na obrazovanje • Dan ružičastih majica • Razvoj osobnog identiteta • Životne vještine • Prepoznavanje osjećaja • Moja obitelj • Pravila ponašanja • Suradnja i timski rad u rješavanju zajedničkih problema • Projekt HZJZ „Virtualno nasilje“ <p>Teme za roditeljske sastanke:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Između djetinjstva i zrelosti (Izazovi roditeljstva) • Razvoj dvosmjerne komunikacije • Sigurnost na Internetu i virtualno nasilje • Projekt HZJZ „Vršnjačko nasilje“ 	<p>Pedagoške radionice Rad u grupi Rad u paru</p> <p>Radionice Prezentacija Razgovor Predavanje Rad u paru Rad u grupi</p>	<p>Razrednik Učenici Stručno-razvojna služba</p> <p>Razrednik Roditelji Stručno-razvojna služba HZJZ PGP Gruda</p>	<p>Prema planu rada razrednika, tijekom školske godine</p> <p>Tijekom školske godine</p>
---	--	--	--	--

ŠESTI RAZRED				
Rad s učenicima	<p>Radionice za sat razrednog odjela:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sigurnost na Internetu i odgovorno ponašanje • Vršnjačko nasilje • Virtualno nasilje • Tjelesne i psihološke promjene u pubertetu • Promocija odgovornog ponašanja • Kako reći NE pritisku vršnjaka • Pomoć učenicima s teškoćama u učenju i ponašanju • Uloga medija u vršnjačkim odnosima • Poštivanje drugih • Zajedno do rješenja • Odrastanje i odgovornost • Međuvršnjački odnosi u razredu i školi • Kako razviti samopouzdanje • Program „Razvoj vještina za adolescenciju“ (Trening životnih vještina)“ 	<p>Radionice Razgovor Rad u malim skupinama</p>	<p>Razrednik Učenici Stručno-razvojna služba</p>	<p>Prema planu rada razrednika, tijekom školske godine</p>
Rad s roditeljima	<p>Teme za roditeljske sastanke:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adolescencija, izazovi roditeljstva • Sigurnost na Internetu i virtualno nasilje 	<p>Radionice Prezentacija Predavanje Razgovor</p>	<p>Razrednik Roditelji Stručno-razvojna služba HZJZ PGP Gruda</p>	<p>Tijekom školske godine</p>

<p>SEDMI RAZRED</p> <p>Rad s učenicima</p>	<p>Radionice za sat razrednog odjela:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kako što uspješnije učiti? • Nasilje na Internetu • Kako upravljati svojim željama i postupcima u pubertetu? • Komunikacija-temelj dobrih odnosa • Ovisnosti-rizične situacije, izazovi i izbori • Emocije, želje i potrebe u pubertetu • Tolerancija, poštivanje različitosti • Nenasilno rješavanje sukoba • Kako pronaći sebe? • Odgovorno spolno ponašanje • Kako uspješno odabrati sport i baviti se s njim? • Sigurnost na Internetu i virtualno nasilje • Prepoznavanje pravih ljudskih vrijednosti • Program „Razvoj vještina za adolescenciju“ (Trening životnih vještina)“ 	<p>Radionice Prezentacija Razgovor</p>	<p>Razrednik Učenici Stručno-razvojna služba</p>	<p>Prema planu rada razrednika, tijekom školske godine</p>
<p>Rad s roditeljima</p>	<p>Teme za roditeljske sastanke:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontrola i sloboda – odrastanje (separacija), izazovi roditeljstva • Sigurnost na Internetu i virtualno nasilje 	<p>Radionice Prezentacija Predavanje Razgovor</p>	<p>Razrednik Roditelji Učenici Roditelji Liječnik školske medicine</p>	<p>Tijekom školske godine</p>

<p>OSMI RAZRED</p> <p>Rad s učenicima</p>	<p>Teme za sat razrednog odjela:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definicija i prepoznavanje osjećaja • Odgovorno ponašanje na internetu • Vršnjački pritisak i samopoštovanje • Zdravlje • Virtualno nasilje • Suradnjom do uspjeha • Negativne i pozitivne ovisnosti • Međuvršnjačka komunikacija i odnosi • Virtualno nasilje • Komunikacijske vještine • Tolerancija među ljudima • Rizične situacije i rizična ponašanja i posljedice na obrazovanje • Izbor životnog zvanja i profesionalna orijentacija • Prevencija ovisnosti • Međusobna komunikacija 	<p>Radionice Prezentacija Razgovor</p>	<p>Razrednik Učenici Stručno-razvojna služba</p>	<p>Prema planu rada razrednika, tijekom školske godine</p>
<p>Rad s roditeljima</p>	<p>Teme za roditeljske sastanke:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kako pomoći djetetu pri izboru zanimanja/škole? • Sigurnost na Internetu i virtualno nasilje 	<p>Radionice Prezentacije Predavanja Prezentacija</p>	<p>Razrednik Stručna-razvojna služba CISOK PGP Gruda PP Dubrovnik</p>	<p>Tijekom godine</p>

<p>SVI RAZREDI</p> <p>VREDNOVANJE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rad s učenicima iz rizičnih skupina • Profesionalna orijentacija • Nasilje i ovisnost– prevencija među učenicima • Prevencija virtualnog nasilja • Vršnjaci pomagači (vršnjačka pomoć) • Međunarodni dan tolerancije • Svjetski dan osoba s Down sindromom • Svjetski dan osoba s dijabetesom • Obilježavanje Dana kruha • Obilježavanje sjećanja na Vukovar • Obilježavanje Dana ružičastih majica • Evaluacija ŠPP-a na polugodištu i na kraju nastavne godine 	<p>Razgovor Radionica Individualni rad Rad u paru Grupni rad Prezentacija</p> <p>Analiza opsega i kakvoće ostvarenog</p>	<p>Razrednici Roditelji Stručno-razvojna služba CISOK PGP Gruda PP Dubrovnik HZJZ</p>	
---	---	--	---	--

